



**PRIMAL
STATE**

PRIMAL ENERGIZER CHALLENGE

UNGEAHNTE ENERGIEN

ENERGIEPROTOKOLL
GLAUBENSSATZ TECHNIK



ANLEITUNG FÜR DAS NLP-FORMAT DAS
UNGEAHNTE ENERGIEN FREISETZT

CIRCLE OF EXCELLENCE

ANLEITUNG

*Wie Du Deine Stimmung selbst steuerst
und dadurch ungeahnte Kräfte freisetzt*

Beschreibung

Die Technik "Circle of Excellence" dient Dir ungeahnte Kräfte und Ressourcen freizusetzen, die Dir helfen Deinen Alltag oder herausfordernde Situationen leichter, stärker und energiegeladener zu meistern.

Die Technik verankert dabei psychologisch einen kraftvollen Zustand mit der visuellen Vorstellung eines Kreises und der kinästhetischen (taktilen) Komponente, des aktiven hereintretens in den Kreis.

“

Das Technik "Circle of Excellence" dient Dir ungeahnte Kräfte und Ressourcen freizusetzen

Ablauf des Circe of Excellence

1. Kraftvollen Zustand auswählen.
2. Visueller Anker: Einen zum kraftvollen Zustand passenden, attraktiven Kreis visualisieren und als Bodenposition ankern.
3. Sich selbst in diesem Kreis vorstellen wie Du bereits in diesem kraftvollen Zustand bist. (Wie stehst Du, was tust Du, wie sieht der Kreis aus?)
4. Mit einer Geste und optional einem Wort den Kreis betreten.
5. In den Zustand hinein fühlen und den kraftvollen Zustand aus dem Kreis empor steigen lassen.
6. Wieder aus dem Kreis heraus gehen.
7. Das gleiche mehrmals wiederholen.

Wenn Du diese Übung oft genug machst, (In der ersten Woche täglich.) kannst Du den Zustand durch die bloße Vorstellung des Kreises, der Geste und dem Hereintreten, immer wieder aktivieren, wenn Du ihn benötigst. (Zum Beispiel vor einer Präsentation.